



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO DELTA
DO PARNAÍBA

Trabalho de Conclusão de Curso Curso de Fisioterapia Resumo Expandido

MODALIDADES E EFEITOS DA TELERREABILITAÇÃO EM PACIENTES PÓS COVID-19: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Yago Barbosa Palhares Dias, Mateus de Jesus Pinto dos Santos, Felipe Rodolfo Pereira da Silva, Suzana Maria da Silva Santos, Patricia Xavier Chaves

Yago Barbosa Palhares Dias, UFDPAr, yagopalhares@outlook.com
Mateus de Jesus Pinto dos Santos, UFDPAr, santosbass2@gmail.com
Patricia Xavier Chaves, Departamento de Fisioterapia., UFDPAr, patricia@ufdpar.edu.br

Introdução

Com o avanço da tecnologia e a necessidade de continuidade de tratamentos em meio à um quadro pandêmico, a telerreabilitação conquistou um grande espaço, sendo utilizada para diversos fins, graças ao seu potencial de conferir a segurança terapêutica necessária, especialmente em vítimas da Covid-19.

Objetivo

Averiguar as modalidades terapêuticas e tecnológicas de intervenção, além de analisar efeitos clínicos e funcionais da telerreabilitação em pacientes pós-Covid-19 em comparação a diferentes grupos.

Método

Seguiu-se as recomendações do PRISMA e o acrônimo PICO. Dois revisores independentes pesquisaram nas bases de dados: *Pubmed*, *Web of Science*, *Scopus*, *PEDRo*, *SciELO* e *Cocrahne Library*; foram incluídos ensaios clínicos randomizados, sem restrição de data de publicação e linguagem, os quais foram submetidos posteriormente à avaliação metodológica através da ferramenta *Risk of Bias 2 (RoB 2) tool*.

Resultados

Foram incluídos 12 artigos, com 710 participantes maiores de 18 anos de idade. Observou-se uma ampla variedade de intervenções terapêuticas e tecnológicas.

Em geral, quando comparada a um grupo controle, a telerreabilitação demonstrou melhores resultados em relação a desfechos clínicos e funcionais.

Conclusão

A telerreabilitação em pacientes pós-Covid-19 oferece muitas alternativas tecnológicas e terapêuticas, e em geral, leva à melhora na capacidade funcional e clínica em relação ao grupo controle.

Palavras-chave: COVID-19, Telerreabilitação, Fisioterapia, Reabilitação, Reabilitação Cardíaca.

Referências

BUABBAS, A. J. et al. Telerehabilitation during the COVID-19 pandemic: Patients and physical therapists' experiences. **Medical principles and practice: international journal of the Kuwait University, Health Science Centre**, v. 31, n. 2, p. 156–164, 2022.

CAPIN, J. J. et al. Safety, feasibility and initial efficacy of an app-facilitated telerehabilitation (AFTER) programme for COVID-19 survivors: a pilot randomised study. **BMJ open**, v. 12, n. 7, p. e061285, 2022.

CAREY, J. R. et al. Comparison of finger tracking versus simple movement training via telerehabilitation to alter hand function and cortical reorganization after stroke. **Neurorehabilitation and neural repair**, v. 21, n. 3, p. 216–232, 2007.

COTTRELL, M. A.; RUSSELL, T. G. Telehealth for musculoskeletal physiotherapy. **Musculoskeletal science & practice**, v. 48, n. 102193, p. 102193, 2020.

DEL CORRAL, T. et al. Home-based respiratory muscle training on quality of life and exercise tolerance in long-term post-COVID-19: Randomized controlled trial. **Annals of physical and rehabilitation medicine**, v. 66, n. 1, p. 101709, 2023.

FURTADO, P. L. DE A. et al. The effect of telerehabilitation on physical fitness and depression/anxiety in post-COVID-19 patients: A randomized controlled trial. **International journal of telerehabilitation**, v. 15, n. 1, 2023.

GONZALEZ-GEREZ, J. J. et al. Short-term effects of a respiratory telerehabilitation program in confined COVID-19 patients in the acute phase: A pilot study. **International journal of environmental research and public health**, v. 18, n. 14, p. 7511, 2021.

HAJIBASHI, A. et al. Effect of progressive muscle relaxation as an add-on to pulmonary telerehabilitation in discharged patients with COVID-19: A randomised controlled trial. **Complementary therapies in clinical practice**, v. 51, n. 101730, p. 101730, 2023.

LAVER, K. E. et al. Telerehabilitation services for stroke. **The Cochrane library**, v. 2013, n. 12, 2013.

LI, J. et al. A telerehabilitation programme in post-discharge COVID-19 patients (TERECO): a randomised controlled trial. **Thorax**, v. 77, n. 7, p. 697–706, 2022.

MUKAINO, M. et al. Staying active in isolation: Telerehabilitation for individuals with the severe acute respiratory syndrome Coronavirus 2 infection. **American journal of physical medicine & rehabilitation**, v. 99, n. 6, p. 478–479, 2020.

ODOLE, A. C. et al. Depression, pain and physical function in patients with osteoarthritis of the knee: implications for interprofessional care. **Nigerian Journal of Medical Rehabilitation**, 2015.

PEHLIVAN, E. et al. The effectiveness of POST-DISCHARGE telerehabilitation practices in COVID-19 patients: Tele-COVID study-randomized controlled trial. **Annals of thoracic medicine**, v. 17, n. 2, p. 110, 2022.

RODRIGUEZ-BLANCO, C. et al. Short-term effects of a conditioning telerehabilitation program in confined patients affected by COVID-19 in the acute phase. A pilot randomized controlled trial. **Medicina (Kaunas, Lithuania)**, v. 57, n. 7, p. 684, 2021.

RODRÍGUEZ-BLANCO, C. et al. Breathing exercises versus strength exercises through telerehabilitation in coronavirus disease 2019 patients in the acute phase: A randomized controlled trial. **Clinical rehabilitation**, v. 36, n. 4, p. 486–497, 2022.

RODRIGUEZ-BLANCO, C. et al. A 14-day therapeutic exercise telerehabilitation protocol of physiotherapy is effective in non-hospitalized post-COVID-19 conditions: A randomized controlled trial. **Journal of clinical medicine**, v. 12, n. 3, p. 776, 2023.

TANGUAY, P. et al. Telerehabilitation for post-hospitalized COVID-19 patients: A proof-of-concept study during a pandemic. **International journal of telerehabilitation**, v. 13, n. 1, 2021.

TOUSIGNANT, M. et al. A randomized controlled trial of home telerehabilitation for post-knee arthroplasty. **Journal of telemedicine and telecare**, v. 17, n. 4, p. 195–198, 2011.

TSUTSUI, M.; GERAYELI, F.; SIN, D. D. Pulmonary rehabilitation in a post-COVID-19 world: Telerehabilitation as a new standard in patients with COPD. **International journal of chronic obstructive pulmonary disease**, v. 16, p. 379–391, 2021.