



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO DELTA  
DO PARNAÍBA

## Trabalho de Conclusão de Curso Curso de Fisioterapia Resumo Expandido

### **Eficácia dos Exercícios Proprioceptivos para Lesão Ligamentar do Tornozelo em Adultos: Uma Revisão Sistemática.**

Vitorugo dos Santos Rocha\*, Nicolle Aragão Fernandes\*, Bruna Wandscher\*, Samara Sousa Vasconcelos Gouveia\*\*

Discente\*, UFDPAr, vitorugosantos.inf@gmail.com

Discente\*, UFDPAr, nicollearagao13@gmail.com

Docente\*\*, Depart. de Fisioterapia, UFDPAr, samaragouveia@ufpi.edu.br

#### **Introdução (No máximo 300 caracteres com espaço)**

As lesões ligamentares do tornozelo estão entre as causas mais comuns de atendimentos nos serviços de saúde. Dentre as intervenções existentes, está o treino de propriocepção, que utiliza um processo neural que envia informações da articulação para produzir uma resposta motora (RIVERA et al, 2017).

#### **Objetivo (No máximo 200 caracteres com espaço)**

O objetivo desta revisão foi avaliar a literatura referente ao uso do exercício proprioceptivo na reabilitação de pacientes após lesão ligamentar do tornozelo.

#### **Método (No máximo 400 caracteres com espaço)**

Trata-se de uma Revisão Sistemática, realizada através da busca de artigos nos bancos de dados eletrônicos PubMed, Scielo, Scopus, Web of Science, Science Direct, PEDro e Portal Regional BVS, sendo estabelecidos critérios de elegibilidade conforme estratégia PICOS. A qualidade metodológica e a certeza das evidências foram avaliadas por meio da ferramenta de Colaboração Cochrane.

#### **Resultados (No máximo 300 caracteres com espaço, sem gráficos, tabelas, gráficos, imagens e similares)**

A busca eletrônica resultou em 3217 artigos, foram excluídos 24 artigos duplicados e 3160 após leitura de título e resumo, restando assim 33 artigos para leitura completa do texto. Após a leitura, 7 tiveram sua elegibilidade confirmada com a média de 5 escores, sendo então incluídos nesta revisão.

#### **Conclusão (No máximo 200 caracteres com espaço)**

Esta revisão sistemática evidenciou que o treino proprioceptivo pode ser eficaz no tratamento de pacientes com lesão ligamentar de tornozelo. Os principais efeitos

reportados pelos estudos foram melhora da amplitude de movimento, desempenho funcional, equilíbrio e função muscular.

**Palavras-chave:** Fisioterapia, lesões do tornozelo e propriocepção.

Referências Bibliográficas:

RIVERA, M. J. et al. Proprioceptive Training for the Prevention of Ankle Sprains: An Evidence-Based Review. *Journal of Athletic Training*, v. 52, n. 11, p. 1065–1067, nov. 2017.