



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO DELTA
DO PARNAÍBA

Trabalho de Conclusão de Curso Curso de Fisioterapia Resumo Expandido

PREVALÊNCIA DE DISTÚRBIOS MUSCULOESQUELÉTICOS, INCAPACIDADE RELACIONADA À LOMBALGIA E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DE TRABALHADORES DE ESCRITÓRIO DE UMA UNIVERSIDADE FEDERAL

Gleydistone Araujo dos Santos*, Nívia Cecília Kruta de Araújo**

Gleydistone Araujo dos Santos*, UFDPAr, gleydistone@ufpi.edu.br

Nívia Cecília Kruta de Araújo**, Depart. de Fisioterapia, UFDPAr, niviakruta@ufpi.edu.br

Introdução

As LER/DORT estão associadas a movimentos repetitivos, falta de pausas e posturas inadequadas no trabalho (VIEGAS; ALMEIDA, 2016). Avaliar a prevalência desses distúrbios e os fatores associados é relevante, visto que isso pode resultar em afastamentos e danos permanentes à saúde do trabalhador.

Objetivo

Avaliar a prevalência de sintomas musculoesqueléticos, incapacidade física associada aos sintomas de lombalgia e o nível de atividade física dos trabalhadores de escritório de uma universidade federal.

Método

Este estudo é de caráter exploratório, realizado com 29 trabalhadores de escritório da Universidade Federal do Piauí mediante aplicação de questionários de forma remota utilizando a ferramenta Google forms. Os dados relacionados às características pessoais, ocupacionais e as condições clínicas dos trabalhadores foram analisados por meio da estatística descritiva

Resultados

Foi observada uma predominância de mulheres, com idades entre 31 a 63 anos. Os indivíduos apresentaram alta escolaridade e eram fisicamente ativos. A prevalência de sintomas osteomusculares foi alta, destacando a coluna lombar e a região cervical como os segmentos corporais mais afetados (62,1%).

Conclusão

Os resultados destacam a necessidade de implementar estratégias para reduzir os distúrbios musculoesqueléticos nessa população. Sugere-se a realização novas pesquisas com uma amostra mais abrangente.

Palavras-chave: Dor musculoesquelética; Ergonomia; Fisioterapia; Saúde ocupacional.

ALMEIDA, Letícia Maria da Silva; DUMITH, Samuel de Carvalho. Associação entre sintomas osteomusculares e estresse percebido em servidores públicos de uma Universidade Federal do Sul do Brasil. **BrJP**, v. 1, p. 9-14, 2018.

BARROS, Suélem Silva de; ÂNGELO, Rita de Cássia de Oliveira; UCHÔA, Érica Patrícia Borba Lira. Lombalgia ocupacional e a postura sentada. **Revista Dor**, v. 12, p. 226-230, 2011.

BOLSONELLO, Sabrina Albuquerque et al. Benefícios da ginástica laboral para as doenças ocupacionais. **Revista Faipe**, v. 12, n. 1, p. 23-32, 2022.

BOTERO, João Paulo et al. Impacto da permanência em casa e do isolamento social, em função da COVID-19, sobre o nível de atividade física e o comportamento sedentário em adultos brasileiros. **Einstein (São Paulo)**, v. 19, 2021.

BULL, Fiona C. et al. World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. **British journal of sports medicine**, v. 54, n. 24, p. 1451-1462, 2020.

CALIXTO, Marcos Ferreira et al. Prevalência de sintomas osteomusculares e suas relações com o desempenho ocupacional entre professores do ensino médio público. **Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional**, v. 23, n. 3, p. 533-542, 2015.

CODARIN, Maria Alice Franzini et al. Associação entre prática de atividade física, escolaridade e perfil alimentar de motoristas de caminhão. **Saúde e Sociedade**, v. 19, p. 418-428, 2010.

CLELAND, Claire et al. Validity of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) for assessing moderate-to-vigorous physical activity and sedentary behaviour of older adults in the United Kingdom. **BMC medical research methodology**, v. 18, p. 1-12, 2018.

FERNANDES, M. H.; ROCHA, V. M. da; COSTA-OLIVEIRA, A. G. R. Fatores Associados à Prevalência de Sintomas Osteomusculares em Professores. **Rev. salud pública**, v. 11, n. 2, pag. 256-267, 2009.

FERRACINI, Gabriela Natália; VALENTE, Flávia Mariana. Presença de sintomas musculoesqueléticos e efeitos da ginástica laboral em funcionários do setor administrativo de um hospital público. **Rev Dor**, v. 11, n. 3, p. 233-6, 2010.

GONÇALVES, E. C. A. et al. Baixos níveis de atividade física em servidores públicos do sul do Brasil: associação com fatores sociodemográficos, hipercolesterolemia e diabetes. **Revista Andaluza de Medicina del Deporte**, v. 10, n. 2, p. 54-59, 2017.

GUEDES DP, LOPES CC, GUEDES JERP. Reprodutibilidade e validade do questionário internacional de atividade física em adolescentes. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, 11 (2): 151-158, 2005.

HUGUE, Tiago Dalvã; JÚNIOR, Altair Argentino Pereira. Prevalência de dor osteomuscular entre os funcionários administrativos da Unifebe. **Revista da UNIFEBE**, v. 1, 2011.

INSTITUTO NACIONAL DE ESTUDOS E PESQUISAS EDUCACIONAIS ANÍSIO TEIXEIRA. Sinopse Estatística da Educação Superior 2021. Brasília: Inep, 2021. Disponível em <https://www.gov.br/inep/pt-br/aceso-a-informacao/dados-abertos/sinopses-estatisticas/educacao-superior-graduacao>. Acesso em 18/06/2023.

KARI, Jaana T. et al. Education leads to a more physically active lifestyle: Evidence based on Mendelian randomization. **Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports**, v. 30, n. 7, p. 1194-1204, 2020.

MANCIOLLI, Daniella Guedes et al. Incidence of Musculoskeletal Symptoms in Teachers for the Diagnosis and Management of Specific Preventive Physiotherapeutic Strategies. **Biome- dical Journal of Scientific & Technical Research**, v. 22, n. 3, p. 16768-16773, 2019.

MOTA, Igor Larchert et al. Sintomas osteomusculares de servidores de uma universidade pública brasileira: um estudo ergonômico. **Revista Brasileira em promoção da Saúde**, v. 27, n. 3, p. 341-348, 2014.

NUNES, A. P. O. B. et al. Domínios de atividade física e escolaridade em São Paulo, Brasil: estudo transversal seriado, 2003 e 2008. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 31, p. 1743-1755, 2015.

NUSBAUM, L. et al. Translation, adaptation and validation of the Roland-Morris question- naire-Brazil Roland-Morris. **Brazilian Journal of Medical and Biological Research**, v. 34, p. 203-210, 2001.

PEREIRA, Cynara Cristina Domingues Alves; LÓPEZ, Ramón Fabian Alonso; VILARTA, Roberto. Effects of physical activity programmes in the workplace (PAPW) on the perception and intensity of musculoskeletal pain experienced by garment workers. **Work**, v. 44, n. 4, p. 415-421, 2013.

PICOLOTO, Daiana; SILVEIRA, Elaine da. Prevalência de sintomas osteomusculares e fato- res associados em trabalhadores de uma indústria metalúrgica de Canoas-RS. **Ciência & Sa- úde Coletiva**, v. 13, p. 507-516, 2008.

PINHEIRO FA, TRÓCCOLI BT, CARVALHO CV. Validação do Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares como medida de morbidade. **Rev Saúde Pública**, 36 (3): 3017-12, 200

SANCHEZ, Hugo Machado et al. Incidência de dor musculoesquelética em docentes do ensi- no superior. **Revista Brasileira de Medicina do Trabalho**, Rio de Janeiro, v. 11, n. 2, p. 66- 75, 2013.

SILVA, Ana Marcia Rodrigues da et al. Fatores associados à prática de atividade física entre trabalhadores brasileiros. **Saúde em Debate**, v. 42, p. 952-964, 2018.

SIMAS, José Martim Marques et al. Perfil de trabalhadores com lombalgia atendidos em um serviço de saúde. **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, v. 10, n. 3, p. 385-392, 2020.

SOARES, Rita Luana Ribeiro et al. Sintomas osteomusculares e ginástica laboral: uma extensão para o setor educacional. **Revista Ciência em Extensão**, v. 15, n. 2, p. 36-49, 2019.2.

SOUZA, Donatila Barbieri de Oliveira et al. Capacidade para o trabalho e sintomas osteomusculares em trabalhadores de um hospital público. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 22, p. 182- 190, 2015.

SOUSA, Cristian Douglas Dantas de; NUNES, Ana Carla Lima; JESUS-MORALEIDA, Fabiana Resende de. Association between Physical Activity and Disability in patients with low back pain. **Revista de Educação Física**, v. 23, p. e101649, 2017.

VIEGAS, Louise Raissa Teixeira; ALMEIDA, Milena Maria Cordeiro de. Perfil epidemiológico dos casos de LER/DORT entre trabalhadores da indústria no Brasil no período de 2007 a 2013. **Revista Brasileira de Saúde Ocupacional**, v. 41, 2016.