



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO DELTA
DO PARNAÍBA

Trabalho de Conclusão de Curso Curso de Fisioterapia Resumo Expandido

CONDIÇÕES PSICOSSOCIAIS E QUALIDADE DE VIDA DOS FUNCIONÁRIOS DE ESCRITÓRIO DE UMA UNIVERSIDADE FEDERAL

Elídia Keila Oliveira Portela, Nívia Cecília Kruta de Araújo**

Discente*, UFDPAr, keyllaortela@outlook.com

Docente**, Curso de Fisioterapia, UFDPAr, niviakruta@ufpi.edu.br

Introdução

Em 2004, entra em vigor a Política Nacional de Saúde do Trabalhador, ampliando o olhar para as questões de saúde envolvidas no processo de trabalho. Nas últimas décadas houve a inserção em larga escala de computadores no ambiente laboral, corroborando em efeitos adversos à saúde do trabalhador.

Objetivo

O presente trabalho tem como objetivo investigar as condições sociodemográficas, psicossociais e as circunstâncias de saúde e QV dos trabalhadores de escritório de uma universidade federal.

Método

Trata-se de um estudo exploratório, no qual foi desenvolvido com 33 funcionários de escritório de uma universidade federal do Piauí. Foram aplicados os seguintes questionários validados: Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT); Questionário de Tolerância de Fagerström (QTF); Escala de Estresse no Trabalho (JCQ); Índice de Capacidade para o Trabalho (ICT); Questionário WHOQOL-bref.

Resultados

19 entrevistados eram do gênero feminino e com pós graduação completa. 17 foram classificados na Zona I e Zona II de risco quanto ao consumo de álcool, apenas 3 eram tabagistas. Quanto à Escala de Estresse, todos os funcionários foram classificados em ativos e a maioria tinham boa capacidade para o trabalho, além disso, apresentaram um bom nível de QV.

Conclusão

Conclui-se que os funcionários de escritório analisados estão inseridos em um ambiente de trabalho no qual os possibilita condições necessárias para se atingir bons níveis de QV e QVT.

Palavras-chave: Qualidade de vida; Estresse Ocupacional; Saúde do Trabalhador.

Referências

ALVES, M. G. M.; CHOR, D.; FAERSTEIN, C. S. L.; WERNECK, G. L. Short version of the “Job stress scale” Portuguese-language adaptation. **Revista de Saúde Pública**, v. 38, n. 2, p.164-171, 2004.

ARAUJO, T. M.; GRAÇA, C. C.; ARAUJO, E. Estresse ocupacional e saúde: contribuições do modelo demanda-controle. **Ciência e Saúde Coletiva**, v. 8, n. 4, p. 991-1003, 2003.

BABOR, T. F. et al. AUDIT: The Alcohol Use Disorders Identification Test. Guidelines for use in primary Care, Geneva. **World Health Organization**, 2001.

BAKER, R.; COENEN, P.; HOWIE, E.; WILLIAMSON, A.; STRAKER, L.; The short term musculoskeletal and cognitive effects of prolonged sitting during office computer work. **Int J Environ Res Public Health**, v. 15, n. 8, 2018.

BAYDUR, H.; ERGÖR, A.; DEMIRAL, Y.; AKALIN, E. Effects of participatory ergonomic intervention on the development of upper extremity musculoskeletal disorders and disability in office employees using a computer. **J Occup Health**, v. 58, n. 3, p. 297-309, 2016.

CANDOTTI, C. T.; STROSCHEIN, R.; NOLL, M. Efeitos da ginástica laboral na dor nas costas e nos hábitos posturais adotados no ambiente de trabalho. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, v. 33, n. 3, p. 699–714, 2011.

CASTELO BRANCO DE OLIVEIRA, Ana Livia et al. Presenteísmo, fatores de risco e repercussões na saúde do trabalhador de enfermagem. **Av.enferm.**, v. 36, n. 1, p. 79-87, 2018.

CICONELLI, R. M. et al. Tradução para a língua portuguesa e validação do questionário genérico de avaliação de qualidade de vida SF-36 (Brasil SF-36). **Brasreumatol**, v. 39, n. 3, p. 143-50, 1999.

Coletiva, v. 23, p. 3869-3880, 2018.

CRUZ, A. P. DE C.; FERLA, A. A.; LEMOS, F. C. S. Alguns aspectos da política nacional de saúde do trabalhador no Brasil. **Psicologia & Sociedade**, v. 30, n. Psicol. Soc., 2018 30, p. e154362, 2018.

FLECK, M. et al. Aplicação da versão em português do instrumento abreviado de avaliação da qualidade de vida” WHOQOL-bref”. **Revista De Saúde Pública**, v. 34, p. 178-183, 2000.

GOMEZ, C. M.; VASCONCELLOS, L. C. F. de; MACHADO, J. M. H. Saúde do trabalhador: aspectos históricos, avanços e desafios no Sistema Único de Saúde. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 23, n. 6, p. 1963-1970, 2018.

HALTY, L.S.; HÜTTNER, M.D.; NETTO, I. C. O.; SANTOS, V. A.; MARTINS, G. Análise da utilização do Questionário de Tolerância de Fagerström (QTF) como instrumento de medida da dependência nicotínica. **Jornal de Pneumologia**, v. 28, n. 4, p.180-186, 2002.

HIPÓLITO, M. C. V. et al. Qualidade de vida no trabalho: avaliação de estudos de intervenção. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 70, n. 1, p. 189–197, jan. 2017.

IJMKER, S.; HUYSMANS, M. A.; BLATTER, B. M. et al. Should office workers spend fewer hours at their computer? A systematic review of the literature. **Occup Environ Med.**, v. 64, n. 4, p. 211-22, 2007.

LIMA, G. K. M. DE.; GOMES, L. M. X.; BARBOSA, T. L. DE A. Qualidade de Vida no Trabalho e nível de estresse dos profissionais da atenção primária. **Saúde em Debate**, v. 44, n. 126, p. 774–789, 2020.

LOPES, Renato Paula Vieira. **Qualidade de Vida e bem-estar no trabalho: autopercepção dos servidores técnico-administrativos em uma universidade federal**. Dissertação (Mestrado) - Gestão de Organizações Públicas do Programa de Pós-Graduação em Administração, Universidade Federal de Santa Maria, Centro de Ciências Sociais e Humanas, RS, 2014.

LOPES, S. V.; DA SILVA, M. C. Estresse ocupacional e fatores associados em servidores públicos de uma universidade federal do sul do Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 23, 2018.

LOPES-PEREIRA, A. P. et al. Preditores associados à qualidade de vida no trabalho de docentes da universidade pública. **Rev. salud pública**, v. 22, n. 5, 2020.

MENDES, E. DE A.; TEIXEIRA, L. R.; BONFATTI, R. J. As condições de saúde dos trabalhadores a partir dos exames periódicos de saúde. **Saúde em Debate**, v. 41, n. 112, p. 142–154, 2017.

TUOMI K, et al. Índice de capacidade para o trabalho. São Carlos: Editora da Universidade Federal de São Carlos, 2005.

PESSOA, J.C.; Cardia, M. C. G.; SANTOS, M.; L.; C. Analysis of the limitations, strategies and perspectives of the workers with RSI/WRMD, participants of the PROFIT-LER Group: a case study. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 15, n. 3, p. 821-830, 2010.

SERRA, M. V. G. B.; PIMENTA, L. C.; QUEMELO, P. R. V. Efeitos da ginástica laboral na saúde do trabalhador. **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, v. 4, n. 3, p.197-205, 2014.

VARGAS, D. de; BITTENCOURT, M. N.; BARROSO, L. P. Padrões de consumo de álcool de usuários de serviços de atenção primária à saúde de um município brasileiro. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 19, p. 17-25, 2014.

VASCONCELLOS, L. C. F. DE.; AGUIAR, L. Saúde do Trabalhador: necessidades desconsideradas pela gestão do Sistema Único de Saúde. **Saúde em Debate**, v. 41, n. 113, p. 605–617, 2017.

ZAVARIZZI, C. DE P.; ALENCAR, M. DO C. B. DE. Afastamento do trabalho e os percursos terapêuticos de trabalhadores acometidos por LER/Dort. **Saúde em Debate**, v. 42, n. 116, p. 113 -124, 2018.

PEDROSO, B. et al. Cálculo dos escores e estatísticas descritiva do WHOQOL-bref através do Microsoft Excel. **Revista Brasileira de Qualidade de Vida**, v.2, n.1, p. 31-36, 2010.

FERNANDES, M. H.; ROCHA, V. M. da; COSTA-OLIVEIRA, A. G. R. Fatores Associados à Prevalência de Sintomas Osteomusculares em Professores. **Rev. salud pública**, v. 11, n. 2, pag. 256-267, 2009.

HUGUE, T. D.; PEREIRA JÚNIOR, A. A. Prevalência de dor osteomuscular entre os funcionários administrativos da Unifebe. **Revista da Unifebe**, n. 9, 2011.

SILVA, S. C. P. S.; NUNES, M. A. P.; SANTANA, V. R.; REIS, F. P., MACHADO NETO, J.; LIMA, S. O. A síndrome de burnout em profissionais da Rede de Atenção Primária à Saúde de Aracaju, Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 20, n. 10, p. 3011–3020, 2015.

TEODORO, B. C. **Qualidade de Vida no Trabalho de Servidores Técnico Administrativos em Educação: uma análise em uma Universidade Federal do Estado de Minas Gerais**. Dissertação (Mestrado em Administração Pública) - Universidade Federal de São João Del-Rel – UFSJ, 2018.

SILVA, M. S. da. **Unálise da qualidade de vida dos servidores técnicos administrativos da universidade Tecnológica Federal do Paraná**. Monografia (Especialização em Engenharia de Produção) – Universidade Tecnológica Federal do Paraná, 2016.

MARTINEZ, M. C.; LATORRE, M. do R. D. de O. Saúde e capacidade para o trabalho em trabalhadores de área administrativa. **Revista De Saúde Pública**, v. 40, n. 5, p. 851–858, 2006.

MACHADO, E. L.; ANDRADE, P.C.R; CAMPOS, C.A.; MACEDO, L.C.; ANDRADE, V.C.F. Qualidade de vida de docentes: um estudo de caso. **Revista da Universidade Vale do Rio Verde**, v. 9, n. 2, p. 255-263, 2011.

ANDRADE, V. C. F. et al. Qualidade de vida de servidores técnico-administrativos: um estudo de caso. **Revista da Universidade Vale do Rio Verde**, v. 10, n. 1, p. 304-312, 2012.