



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO DELTA
DO PARNAÍBA

Trabalho de Conclusão de Curso Curso de Fisioterapia Resumo Expandido

O IMPACTO DA ESPIRITUALIDADE/RELIGIOSIDADE NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Erllel Cristina Araujo dos Santos, Lyandra Carvalho de Souza, Maria Luara dos Santos Brandão, Orientadora: Lorena Almeida de Melo

Erllel Cristina Araujo dos Santos, UFDPAr, e-mail: erlencristina338@mail.com

Lyandra Carvalho de Souza, UFDPAr, e-mail: lyandrasouza007@gmail.com

Maria Luara dos Santos Brandão, UFDPAr, e-mail: luaaraace@gmail.com

Lorena Almeida de Melo, Depart., UFDPAr, e-mail: lorenaamelo1@gmail.com

Introdução

Em todos os países do mundo vem aumentando a expectativa de vida dos idosos, como consequência o número dessa população. Nesse contexto, observa-se um conjunto de alterações físicas, psíquicas e sociais, no qual, o idoso pode perder suas capacidades progressivamente, necessitando de cuidados.

Objetivo

Compreender como a espiritualidade/religiosidade pode influenciar na qualidade de vida de idosos.

Método

Artigo de revisão bibliográfica integrativa, produzido no período de maio de 2022 a março de 2023, nos bancos de dados: BVS, MEDLINE/PUBMED, SCIELO, com base nos critérios de inclusão: terem sido publicados no período de 2012 a 2022, serem artigos originais e de revisão bibliográfica e responderam à pergunta norteadora Como a espiritualidade pode influenciar na qualidade de vida de idosos?.

Resultados

Inicialmente foram encontrados 442 artigos, sendo 277 da Biblioteca Virtual em Saúde, 141 Medical Literature Analysis and Retrieval System Online e 24 na biblioteca virtual Scientific Electronic Library Online, com base nos critérios de inclusão foram selecionados 12 artigos.

Conclusão

Foi possível observar que a relevância da espiritualidade/religiosidade na qualidade de vida em idosos, oferecem proteção, bem-estar, equilíbrio, aceitação ao tratamento e enfrentamento da doença.

Palavras-chave: Espiritualidade. Religião. Idosos. Envelhecimento. Qualidade de vida.

Referências Bibliográficas

1. CARDOSO, Verônica Ribeiro et al. Relações entre espiritualidade e comportamentos saudáveis em idosos atendidos na Atenção Primária à Saúde. *Revista Brasileira de Promoção da Saúde*, v. 35, 2022. Disponível em: <<https://ojs.unifor.br/RBPS/article/view/11697>>. Acesso em: 10 fev. 2023.
2. CHAVES, Lindanor Jacó; GIL, Claudia Aranha. Concepções de idosos sobre espiritualidade relacionada ao envelhecimento e qualidade de vida. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 20, p. 3641-3652, 2014. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/M5tYKv5tVk6tHjFQ8zrppc/?format=pdf&lang=p>. Acesso em: 14 mar. 2023.
3. DE OLIVEIRA, Rosemeire Moreira; ALVES, Vicente Paulo. A qualidade de vida dos idosos a partir da influência da religiosidade e da espiritualidade: cuidados prestados aos idosos institucionalizados em Caetité (BA). *Revista Kairós-Gerontologia*, v. 17, n. 3, p. 305-327, 2014. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/23208/16770>. Acesso em: 15 mar. 2023.
4. DE SOUSA, Bianca Andrade et al. Relação entre a espiritualidade/religiosidade e a funcionalidade de idosos: uma revisão sistemática. *Revista Kairós-Gerontologia*, v. 22, n. 1, p. 539-561, 2019. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/kairos/article/view/45964/30444>. Acesso em: 01 fev. 2023.
5. DUARTE, Yeda Aparecida de Oliveira; ANDRADE, Claudia Laranjeira de; LEBRÃO, Maria Lúcia. O Índice de Katz na avaliação da funcionalidade dos idosos. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, v. 41, p. 317-325, 2007. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reeusp/a/35KzF4DTCvJbfbhs5nFQyVG/?format=pdf&lang=pt>>. Acesso em: 27 mai. 2022.
6. FREITAS, Mariana Ayres Vilhena de; SCHEICHER, Marcos Eduardo. Qualidade de vida de idosos institucionalizados. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 13, n. 3, p. 395-401, 2010. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbgg/a/ZwHmySy3rqG4YbSjkbHjYL/?lang=pt>>. Acesso em: 26 de maio de 2022.
7. GOMES, Izabel Cristina Chavez et al. Atitudes frente à dor e à espiritualidade dos pacientes renais crônicos em hemodiálise. *BrJP*, v. 1, p. 320-324, 2018. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/brjp/a/kYgXt8PdFXQHRSVtPBCw4nd/abstract/?lang=pt>>. Acesso em: 03 fev. 2023.
8. GOMES, Nilvete Soares; FARINA, Marianne; FORNO, Cristiano Dal. Espiritualidade, religiosidade e religião: reflexão de conceitos em artigos psicológicos. *Revista de Psicologia da IMED*, v. 6, n. 2, p. 107-112, 2014.
9. GUERRERO-CASTAÑEDA, Raúl Fernando et al. Espiritualidad y religiosidad para la trascendencia del ser anciano. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 72, p. 259-265, 2019. Disponível em :

<<https://www.scielo.br/j/reben/a/tMBXHpSWgDzkkFKyrkzXnvg/abstract/?lang=es>>. Acesso em: 24 fev. 2023.

10. GUIMARÃES, Hélio Penna; AVEZUM, Álvaro. O impacto da espiritualidade na saúde física. *Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo)*, v. 34, p. 88-94, 2007. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rpc/a/HCc9kdndvxXFjdXZtfdGyP/abstract/?lang=pt>>. Acesso em: 15 fev, 2023.
11. GUTZ, Luiza; CAMARGO, Brígido Vizeu. Espiritualidade entre idosos mais velhos: um estudo de representações sociais. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, v. 16, p. 793-804, 2013. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbgg/a/HZLsJHWRjWdLrhPgmsC6fMd/abstract/?lang=pt>>. Acesso em: 20 fev. 2023.
12. KOBAYASI, Dieyeni Yuki et al. Sobrecarga, rede de apoio social e estresse emocional do cuidador do idoso. *Avances en Enfermería*, v. 37, n. 2, p. 140-148, 2019. Disponível em: <https://www.proquest.com/openview/79c875d763d1f801e327f51639ea1ee0/1?pq-origsite=g_scholar&cbl=2035746>. Acesso em: 20 mar. 2023.
13. LOPES, Maria Jaqueline; DE ARAÚJO, Janieiry Lima; DO NASCIMENTO, Ellany Gurgel Cosme. O envelhecimento e a qualidade de vida: a influência das experiências individuais. *Revista Kairós-Gerontologia*, v. 19, n. 2, p. 181-199, 2016. Disponível em: <<https://revistas.pucsp.br/kairos/article/view/32155>>. Acesso em: 27 mai. 2022.
14. MARQUES, Thayná Cristhina Soares; PUCCI, Silvia Helena Modenesi. Espiritualidade nos cuidados paliativos de pacientes oncológicos. *Psicologia USP*, v. 32, 2021. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/pusp/a/pGzGCr8NWGr6sMVg8fmz9VL/?lang=pt&format=pdf>>. Acesso em: 23 fev. 2023.
15. MELO, Cynthia de Freitas et al. Correlação entre religiosidade, espiritualidade e qualidade de vida: uma revisão de literatura. *Estud. pesqui. psicol.*, Rio de Janeiro, v. 15, n. 2, p. 447-464, jul. 2015. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1808-42812015000200002&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em: 10 fev. 2023.
16. MOURA, Halanna Carneiro Gumarães Bastos et al. Fé e espiritualidade no sentido da vida do idoso com insuficiência renal crônica. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 73, 2020. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reben/a/wph5TxmPsM7MNH936fm9GrF/abstract/?lang=pt>>. Acesso em: 15 fev. 2023.
17. OKUNO, Meiry Fernanda Pinto et al. Experiências religiosas/espirituais, qualidade de vida e satisfação com a vida de octogenários hospitalizados. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 75, 2021. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reben/a/9vqtCDJmBh4R7dWT3YJFGWx/?format=html&lng=pt>>. Acesso em: 14 mar. 2023.

18. Organização Mundial da Saúde. Envejecimiento y salud. Genebra: OMS, 2021. Disponível em: <<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>> . Acesso em: 26 mai. 2022.
19. Organização Mundial da Saúde (OMS). La gente y la salud, ¿Que calidad de vida?: Grupo de la OMS sobre la calidad de vida. Foro Mundial de la Salud. 1996;17.
20. PANZINI, Raquel Gehrke et al. Quality of life and spirituality. Archives of Clinical Psychiatry (São Paulo), v. 34, p. 105-115, 2007. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rpc/a/BwhXyQkp9yCL38fJ9g6pdFf/?lang=pt>>. Acesso em 25 mai. 2022.
21. PILGER, Calíope et al. Bem-estar espiritual e qualidade de vida de idosos em tratamento hemodialítico. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 70, p. 689-696, 2017. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reben/a/fmyxsMPB4YCLNNmxMGk3w7G/abstract/?lang=pt>>. Acesso em: 25 mar. 2023.
22. REIS, Luana Araújo dos; MENEZES, Tânia Maria de Oliva. Religiosidade e espiritualidade nas estratégias de resiliência do idoso longevo no cotidiano. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 70, p. 761-766, 2017. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reben/a/xxLd3rbdgdSv7YQNNqTL8ys/?lang=pt>>. Acesso em: 14 mar. 2023.
23. REIS, Luana Araújo dos. Sentidos da religiosidade e espiritualidade no vivido da pessoa idosa longeva. 2017. Disponível em: <<https://repositorio.ufba.br/handle/ri/24103>> . Acesso em: 10 fev. 2023.
24. ROSAS-CERVANTES, Elisa; VALENZUELA-SUAZO, Sandra; JIMÉNEZ-GONZÁLEZ, María de Jesús. Trascendencia espiritual, oportunidad de cuidadores informales de personas mayores: revisión integrativa desde la filosofía de Watson. Enfermería: Cuidados Humanizados, v. 9, n. 2, p. 149-159, 2020. Disponível em: <http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S2393-66062020000200149&script=sci_arttext>. Acesso em: 15 fev. 2023.
25. SANTOS, Leticia Celestino Ferreira et al. Idosos em cuidados paliativos: a vivência da espiritualidade frente à terminalidade [Older adults in palliative care: experiencing spirituality in the face of terminality][Adultos mayores en cuidados paliativos: la experiencia de la espiritualidad ante la terminalidad]. Revista Enfermagem UERJ, v. 28, p. 49853, 2020.
26. SANTOS, Gabrielle Morgana Rodrigues dos et al. Influência da espiritualidade na qualidade de vida de idosos hemodialíticos. Rev. enferm. UFPE online, p. [1-15], 2021. Disponível em: <<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/e/biblio-1284348>>. Acesso em: 16 mar. 2023.
27. SCHERRER Júnior G, OKUNO MF, Oliveira LM, BARBOSA DA, ALONSO AC, FRAM DS, et al. Quality of life of institutionalized aged with and without symptoms of depression. Rev Bras Enferm. 2019;72(Suppl 2):127-33. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reben/a/6vQJ6ZwLJv4mKq3TwKRwNhs>>. Acesso em: 16 ago.2023.
28. SCORTEGAGNA, Helenice de Moura; PICHLER, Nadir Antonio; FÁCCIO, Lúcia Fernanda. Vivência da espiritualidade por idosos institucionalizados. Revista

- Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 21, p. 293-300, 2018. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbgg/a/bvfPSsy3grnXcZrJQz7LpWp/abstract/?lang=p>>. Acesso em 10 fev. 2023.
29. SILVA, Monalisa Claudia Maria da; MOREIRA-ALMEIDA, Alexander; CASTRO, Edna Aparecida Barbosa de. Idosos cuidando de idosos: a espiritualidade como alívio das tensões. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 71, p. 2461-2468, 2018. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/reben/a/ntX8ZQYGVtRCZhSdMMh7Cnw/abstract/?lang=pt>>. Acesso em: 22 mar. 2023.
30. SOUZA, Érica Nestor et al. Relação entre a esperança e a espiritualidade de idosos cuidadores. Texto & Contexto-Enfermagem, v. 26, 2017. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/tce/a/SvKhMZkBM9B4LZ6zSyf53st/?lang=pt>>. Acesso em: 15 mar. 2023.
31. TEIXEIRA, Ilka Nicéia D.; NERI, Anita Liberalesso. Envelhecimento bem-sucedido: uma meta no curso da vida. Psicologia USP, v. 19, p. 81-94, 2008. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pusp/a/gZHYGynvbQ7F3pFBqChVVVd/?format=pdf&lang=pt> . Acesso em: 15 mar. 2023.
32. VASCONCELOS, Caroline Luiza Bailona et al. Qualidade de vida de idosos institucionalizados no Brasil: uma revisão integrativa . RBMC [Internet]. 4º de maio de 2022;8(20). Disponível em: <<https://rbmc.emnuvens.com.br/rbmc/article/view/133>>. Acesso em: 16 ago. 2023.
33. VIEIRA, Alexandre Arante Ubilla; APRILE, Maria Rita; PAULINO, Célia Aparecida. Exercício físico, envelhecimento e quedas em idosos: revisão narrativa. Revista Equilíbrio Corporal e Saúde, v. 6, n. 1, 2014. Disponível em: <https://seer.pgsscogna.com.br/reces/article/view/6> . Acesso em: 27 mai. 2022.